

培德幼兒園餐點表 (103 年 8 月……104 年 1 月)

別	星期	早餐 8:30~9:00	午餐 11:30~12:30	點心 15:00~15:30
A 餐	一	雞蓉玉米濃湯	什錦蛋炒飯、冬瓜蛤蜊湯	綠豆薏仁
	二	蛋餅、豆漿	水餃、酸辣湯	油豆腐細粉湯
	三	鍋燒意麵	竹筍肉絲鹹粥、水果	銀絲捲、麥茶
	四	雞蛋蔬菜粥	紅燒肉燥、豆干、青菜、豆腐味噌湯	關東煮
	五	饅頭夾蛋、冬瓜茶	什錦蔬菜炒麵、芹菜貢丸湯	餅乾、紅茶
	六	週 休		
B 餐	一	清粥小菜(菜鬆、豆 棗)	白飯、洋蔥炒蛋、排骨、青菜豆腐湯	餅乾、麥茶
	二	蛋花麵線	什錦炒飯條、冬瓜魚丸湯	鍋燒冬粉
	三	草莓吐司、豆漿	茄汁蛋炒飯、玉米排骨湯	紅豆湯
	四	蘿蔔糕、冬瓜茶	翡翠燴飯、貢丸蘿蔔湯、水果	陽春麵
	五	蔬菜叻仔魚粥	蕃茄義大利麵、豆薯蛋花湯	豆花
	六	週 休		
C 餐	一	火腿玉米濃湯	豬肉燴飯(瘦肉、洋蔥、香菇、紅蘿 蔔)、青菜、黃瓜魚丸湯	餅乾、麥茶
	二	美濃板條	水餃、酸辣湯、水果	茶葉蛋、冬瓜茶
	三	蔬菜餛飩湯	咖哩雞肉飯、海帶芽蛋花湯	鍋燒意麵
	四	蔬菜雞肉粥	紅燒肉燥、滷蛋、青菜、冬瓜蛤蜊湯	關東煮
	五	蔬菜蛋餅、豆漿	日式涼麵、肉羹湯	巧克力吐司 紅茶
	六	週 休		
D 餐	一	清粥小菜(炒蛋、豆 棗)	火腿蛋炒飯、玉米排骨湯	薏仁湯
	二	冬菜冬粉肉絲湯	海產粥(叻仔魚、魚丸、蛤蜊)、水果	美濃板條
	三	皮蛋瘦肉粥	刈包、燒肉、蛋、小黃瓜、 青菜豆腐湯	綠豆西谷米
	四	蔥油餅、豆漿	白飯、肉燥豆腐、青菜、豆薯蛋花湯	餅乾、綠茶
	五	草莓吐司、冬瓜茶	什錦麵羹(魚丸、青菜、肉絲、黑木耳)	蔬菜水餃湯
	六	週 休		

*第一週 8/4~8/8，餐別為 A 餐，採四週一輪，食材並依時令季節適當調整。
若寶寶對某些食物過敏或不適，請先告知各班老師，謝謝！